



クラブ会報

URL <http://www.nanto-rc.jp>

E-mail [office@nanto-rc.jp](mailto:office@nanto-rc.jp)



例会日/火曜日 12:30点鐘 例会場/富山銀行福光支店4階 ◆事務局/富山県南砺市福光7336-4 ふくみつ光房内 ☎ 0763-53-1333 FAX 53-1334

撮影 写真同好会 澤田喜明会員



第2519回例会 令和元年9月10日(火) 晴れ

- ◆点 鐘 12:30 川合声一会长
- ◆司 会 吉田 実SAA
- ◆ソング 「奉仕の理想」
- ◆ゲスト 江尻美佐子様(一社: moribio森の暮らし研究所代表理事)
- ◆会長の時間 川合声一会长

●最近、健康経営を取り入れる会社が増えているときいています。  
健康経営とはヘルスカンパニー＝健康な従業員こそが収益性の高い会社をつくる＝企業経営と働く人の健康管理を両立させる。従業員の健康増進を重視し、健康管理を経営課題として、とらえ、その実現を図ることで従業員の健康の維持・増進と会社の生産性向上をめざす経営手法と定義されています。

健康経営が求められる背景

①生活習慣病対策  
日本人の死因の1番がガンが28%、2番が心疾患、脳血管疾患23%。会社勤めの方は職場で多くの時間を費やす、ゆえに職場における生活習慣病対策が重要

②メンタルヘルスリスク対策で  
精神障害を起因とする労災件数が年々増加。2015年の改正労働安全法で、従業員50名以上の事業所にメンタル検査が義務化・もうひとつの背景に労働力の不足、従業員の重要性、ベテラン高齢社員の雇用、女性社員に働きやすい制度職場づくりが求められる

・採用の観点から、就活生とその親へのアンケートから企業を選ぶ際、「従業員の健康や働き方に配慮している会社」が給与水準が高い、とか業績が伸びているなどよりも多いという調査結果。

●それでは従来の健康管理と健康経営の関連ですが  
健康管理すなわち労務管理・安全衛生上のリスクをコントロール＝労働者の安全健康確保、職場環境の整備  
たとえば、長時間労働残業規制、労災ゼロ、健康診断の徹底、作業環境測定などこの健康管理にプラスして、何度も繰り返しますが、「企業として、従業員の健康増進を重視し、健康管理を経営課題としてとらえる、その実践を図ることで、従業員の健康の維持増進と会社の生産性向上をめざす」

例として、予防的アプローチによる従業員の健康増進、職場環境改善、ワークライフバランスとありますが、理屈は分かるが実際はどのようなことか?

健康経営者として、重要なのは

- 1、定期的に健康診断を受ける
  - 2、野菜をしっかりとり
- 何と言っても
- 3、お酒をたしなみ、楽しく、仲間と語り合う

- ◆幹事報告 山田 孝幹事  
①吉田正記念オーケストラより、「北アルプス文化センターに於ける公演チラシ配布の依頼」  
②射水RCの例会変更のご案内 以上受領
- ◆委員会報告  
★RA委員会 北島芳信委員長  
9/14(土)わらび学園との交流会(福野P&G体育館)に当クラブにも応援の依頼が来ています。今日、参加可能の方は申し出て下さい。RACも大西央利子さんの入会で活気が出てきたようです。自主的な活動を期待しています。
- ★友好交流委員会 荒井進委員長  
11/9(土)富士見RCの45周年記念祝賀に、当クラブからお祝いにいきたいと思ひます。会員の皆さん、来て戴いた26人以上で訪問したいと思ひます。新幹線で大宮でバスに乗換え、帰途小江戸と言われる川越を回ってきたいと思ひます。是非ご参加ください。

☆ニッコニコボックス 9/10 山田喜代美委員長

- 木勢君 財務・監査合同委員会に出席して来ました。改革に向けて活発な意見がありました。
- 北島君 記念日お祝い(先週)のありがとうございました。中田親睦委員長に感謝します。
- 川合君 先週の例会では、片山副会長に点鐘して貰いありがとうございました。無事検査を終えました。感謝です。
- 山田喜君 東京の方の台風たいへんでしたネ。妹の隣の庭木が上から(檜の大木直径40cm)倒れてきて「ドシッ!!!」家にかからなく、皆も無事、母に守られてるカモ。早速9月の連休、墓参りに来るそうです。もう1件、今、富山から来る上野の交差点直角の所、停止線車一台分下がって止まっていたら、手を挙げて挨拶して貰ったトラック大型車がありました。うれしい〜!!
- 久恵君 関東直撃の台風。横浜の次男宅も強風にあおられ地震並に揺れたそうですが、幸い実害がなく、一安心です。
- 片山浩君 TOGA森の大学の江尻様、ようこそ。
- 木村君 暑いですね〜。私の仕事もやっと忙しくできそうです。あきづき・南水が無事に育ってますのでお待ちしてま〜す。
- 井沢君 江尻美佐子さん、本日はありがとうございます。卓話楽しみにしています。
- 牧 君 卓話者に江尻美佐子さんをお願いしましたところ、快く受けていただきました。
- 税光君 そろそろコシヒカリ刈取りの時期です。この天気が続けばと思いますが、♥心と秋の空…。(K君曰く、男か女か?ハッキリしろ!…女に決まってるヤロ=失恋経験会員言う)
- 野村君 暑さ復活、ガス空調絶好調。
- 松村君 残暑も残りつつ、もうすぐ秋です。
- 大西君 江尻様ようこそ。暑さがきつい!! 先週は涼しかったのに……体調に気を付けましょう。
- 松本君 20回目の父の命日です。その日も暑い日でした。
- 荒井君 moribio森の暮らし研究所代表理事、TOGA森の大学江尻美佐子様ようこそおいでくださいました。
- 森 悦君、谷村賢君/今日も元気です。皆さんにお会いして。
- 石崎和君 残暑きびしいですね。ゴルフの連チャンもたいへんです。ねえ久(キュー)ちゃん。
- 安居君 本日の卓話TOGA「森の大学」江尻さんのお話し、楽しみです。自分の知らない話がたくさんありそうで、ワクワクです。
- 古軸君、谷村修君/本日、早退いたします

本日のプログラム 9月17日(火) 第2520回  
ロータリー雑誌セミナー (識字率向上と「友」月間)  
担当 雑誌広報委員長 井沢正生君



# 卓話

## 「これからの森づくりは人づくり」—TOGA森の大学校～地域(森)を創り、地域(森)に育てられる大人育ち— 森林環境税時代の地域づくり「環境林業」を担う人材の育成 (一社: moribio森の暮らし研究所代表 江尻美佐子様)



家族4人で利賀に参りました。20年前、静岡から利賀村へ。ばくぜんと田舎暮らしに憧れていました。前住地では市民農園で野菜作り。なかなか立派にできました。いよいよ利賀村への移住。菜の花の咲く静岡から、雪の利賀村へ2トントラックでやってきました。憧れの古民家に！

当時、利賀村には「青年山村協力隊」の制度があり、仕事と住居の支援があったこともここを選んだ理由です。行政的な制度以上に、担当の方がとても親身になって対応して下さいたのには感動しました。

20年経ち私も婦人会長、主人も消防団の分団長を仰せつかるようになり、ようやく半人前ながら利賀の住人として認められたかなあと思いました。

### 利賀地域は

- 地域面積の96.8%が森林(南砺市78%、富山県67%)で残りの3%位に川、道路、田畑と人家がチョコチョコとあります。
- 「なにもないおぞいところじゃ」スキー場が無くなって来る人も少なくなりました。ところが、山の美しさに感動している村民。山菜とり等の山の利用は80歳位迄で、それより若い方は町の暮らしになってきている。
- 9年前、村出身で林業をしている最後の人が辞めた。地域の林業は、1ターン者、タビの人に委ねられる。
- 森林組合の食品部門が撤退、森林整備部門もとても薄くなる。
- 山菜、木の実、薬用植物の宝庫です。

主人は利賀村森林組合に採用され、作業班へ配属。植栽、雪起し、下刈り、枝打ちetcの作業に従事。保育＝戦中、戦後に伐採された山に、植えられたスギを育てる仕事。それからわずか10年後、林業現場はこんな感じに？ 育てる林業から、伐る林業へ→収支が問われる!!

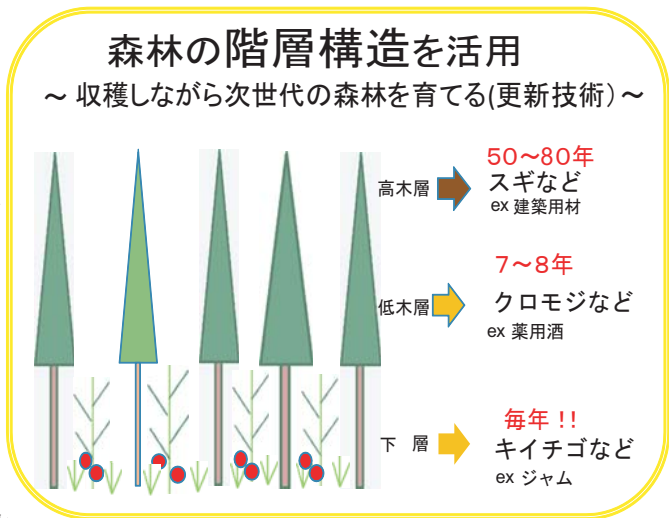


雪が3mも積もる利賀村では…？積雪と急傾斜でスギが曲がって育ちます。通直な建築材には不適で林業ではなかなか収益が上がりません!! 利賀村でスギを育てる意味がどうなのか？

ベテランたちが現場を去り…、利賀の山をもっと知るために…樵舎(たきぎのかい)設立! ⇒一社: moribio森の暮らし研究所へと進める。巨木調査、植生調査、根曲がり材の製材、現場は全員、村外からの移住者…

**林業の過渡期** (評価と選択の時代)戦後の拡大造林で植えた人工林は、満期に! ⇒ 伐採後、再造林するか、しないか。どんな林が適切か？

- ・コストをかけずに自然の力を最大限に活用した森づくりを!
  - ・森林の階層構造を活かして、歩留まりを上げる!
  - ・環境への負荷>木材生産の価値…。森林の多様性を活かそう。
- 森林の階層構造を活用～収穫しながら次世代の森林を育てる(更新技術)～**  
50～80年スギなど ex建築用材 7～8年クロモジなど ex薬用酒 毎年!! キイチゴなどexジャム 勉強しなくてはならないことがたくさん…しかも、1サイクルは80年以上…



### 年齢の若い同志と一緒に学び、試していこう!

- I. 何を伝え、何を期待するのか
  - (1) 「TOGA森の大学校」は何故必要なのか
  - (2) 「TOGA森の大学校」のサポーターを1人でも増やしたい!
- II. そのためには?
  - (1) 課題はイモヅル式!
    - 単体で存在する課題はほとんど皆無。
    - 関係する課題をしなやかに、たおやかに解決の方向へ。
  - (2) 100年先の目標、過去から現在への推移を知る 林業の教育 過疎化 バックキャスト思考で! 将来、目標とする森の姿を思い描いて!

**「TOGA森の大学校」とは?** 森には、草、木、花、実、ツル、それを含めた空間…、様々な資源が、お互いに関係し合って、存在しています。そのひとつひとつに、一通りではない活かし方があります。多様な森林資源を、多面的かつ持続的に活用する林業を、従来の林業と区別して「環境林業」と呼ぶことにしました。「森が豊かになれば、人の暮らしも豊かになる」「森を守ることが、人の暮らしを守ることになる」

= 「環境林業」を担う人材を育てる!

**TOGA森の大学校**って? キーワードは必要なのは、「地域性」「地域性」を見極める力 「環境林業」って? 地域の自然の植生を生かした、多様な森林資源を多面的かつ持続的に活用する林業=エシカル林業=地域の森林が地域社会(経済と環境、文化など)を支える仕組み「環境林業」=「森林業」by 村尾行一 ドイツ・スイスでは主流!! 利賀村では、森林の7割以上が、広葉樹!!

**クロモジ…芳香 効能。** クスノキ科 落葉低木 漢方名「烏樟」某薬用酒の原材料 爽やかな芳香。茶道では和菓子の爪楊枝。資源利用の最適化…採った資源を使い切るために!。キハダの利用木目がきれい。黄色い内皮が生薬の「黄檗」器具の材料として活用 ホオノキの寄木で作ったまな板樹皮は生薬「和厚朴(わこうぼく)」イタヤカエデ 春先に樹液を採取。40倍くらい煮詰めると、メープルシロップになります。



この祭りがいつまでも続けられますように!

### 出席報告

久恵龍三委員長

会員数	9月10日出席率	8月27日の修正
49 (免除0)	75.51% (欠12)	87.76% (欠6メーク2)

メークアップ: 武田慎一君、古瀬喜八郎君。

(以下、次回に)

(今回の会報担当・谷口和尋)

**次回の予定** 9月24日(火) 第2521回  
卓話 担当 第4分区分ガバナー補佐 澤田喜朗君