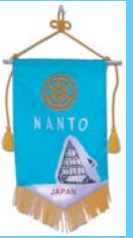




ロータリーは
機会の扉を開く



国際ロータリー第2610地区

南砺ロータリークラブ

クラブ会報 **なんと**

NO. 2500

URL <http://www.nanto-rc.jp>

E-mail office@nanto-rc.jp

例会日/火曜日 12:30点鐘 例会場/富山銀行福光支店4階 ◆事務局/富山県南砺市福光7336-4 ぶくみつ光房内 ☎ 0763-53-1333 FAX 53-1334

撮影 写真同好会 山田清志会員



秋の城端線

第2559回例会 令和2年11月10日(火)曇 10℃

- ◆点 鐘 12:30 木勢博文会長
- ◆司 会 大西正芳 SAA
- ◆「君が代」ソング「四つのテスト」
- ◆会長の時間 木勢博文会長



地区表彰受賞者

10/29、次々年度(2022-23)会長指名委員会を開催し、次々年度第55代会長に古瀬喜八郎君を選出しました。12月第2例会の年次総会にて信任を受けるものとします。.....

*NHKスペシャル「新型コロナ 全論文解説～AIで迫るいま知りたいこと～」11月8日夜9時放送…お伝えしたいこと。20万以上の論文をAIが新型コロナ全論文解説(抽出し分析)。

【1.この冬日本の感染者が急増する?】

「冬場」に関する論文が350本以上抽出した。「感染拡大」に関する頻出ワードの3位は**ビタミンDが免疫力を維持**する。日照時間が減ると**ビタミンD**も減るので、感染拡大が多くなる。2位は**湿度**で、1位は**気温**である。ウイルスの生存時間は、夏35℃60%の条件で2時間、秋24℃20%の条件で15時間と長くなる。世界の死者数は(100万人あたり)欧州500人以上で、アジア13人となっていて、アジアで死亡者が少ない「特別な要因」として**交差免疫**が原因と考えられる。免疫細胞の能力により、類似ウイルスが侵入しても、交差免疫によって攻撃し重症化を防ぐ。

日本人の交差免疫について、児玉龍彦東大名誉教授が新型コロナウイルス患者52人の分析をしたところ、交差免疫を持つ人の割合が75%にも。軽症から中等症で終わっている人が多い。**マスクの効果は、感染予防だけではなく、多くの人が免疫を獲得**できること。それはマスクを着用するとウイルスの吸い込む量が減り、症状が軽くて済むので**微量感染**によって免疫細胞は抗体を少しだけ作り出せる。その後も微量感染が繰り返されると、免疫細胞が訓練され、作れる**抗体が増えることにより免疫力を獲得**する。これによる抗体の量は一般の3倍になった。ワシントン大学の予測によれば、来年2月末までに、全米で死者数50万人だが、全員マスク着用なら死者数13万人減の可能性が考えられる。**マスクの効果として①免疫力を高める②吸い込むウイルス量を減らす。**

【2.収束はいつ?決定打は?】

AIの分析で世界最強の頭脳(論文投稿数・引用数・影響力の強さ)として、選んだトップ研究者14人は、「いつ収束する?」か次のように予測した。・2021年 8月~9月(4人、) 21年内(2人)、21年末(3人)・2022年 春~夏(2人) 22年内(1人)。2023年以降(1人)。…収束しない(1人)インフルエンザの予防接種は新型コロナウイルスにも効く?どのウイルスでも、どの病原体にでも(自然免疫)が強くなる。

【3.風邪とは大違い!新型コロナ「真の脅威」】

「冬風邪」の原因となる季節性コロナウイルスは4種類あるが、新型コロナウイルスの特徴は**奇妙な全身症状が長く続く**。(髪の毛が抜ける・めまい・胃の痛み・生理不順などの症状が続

いた。)(下痢・不整脈・目の充血・脳卒中・幻覚など…)また、ブレインフォグ(脳の霧)が目ざされている。もやもやの感覚があり、3ヵ月発熱続き、めまい・眠れないほどの頭痛・けん怠感を伴う。倉恒大阪市大客員教授は、新型コロナウイルスの侵入目標ACE2の突起が脳の脈絡叢にも存在する。これによって侵入され脳のバリアが壊れてしまって炎症が起きてくる。倦怠感が続く。ACE2は全身に存在していて、腎臓・心臓・血管…様々な場所に感染が起こる。岩崎明子イェール大教授は、新型コロナで亡くなった患者3人の脳に、1人にはウイルス感染あった。「脳の炎症」の原因として**①ウイルス感染 ②免疫の暴走(過剰反応)**がある。長く症状が続く患者の8割は女性であり、平均年齢は44歳。(女性には免疫が活性化されやすい人が多く、リウマチなど「自己免疫疾患」も生じやすい。)若くて健康な人でも感染すれば、長く続く**全身症状に見舞われる**可能性がある。

国立国際医療研究センターが行った発症後60日後の追跡調査によれば、呼吸困難17.5%・けん怠感15.9%・嗅覚障害19.4%の症状が継続していると確認された。

【4.見えた!「究極」のウイルス対策】

感染予防の5位は、**加湿器**である。のどの奥に、気道の表面をおおう線毛(毛のような組織)がある。乾燥すると線毛が動かなくなる(湿度が10%)。湿度が40%から60%で(線毛の)働きが一番よい。湿度10%24℃の条件が、湿度60%24℃を比較すると、下に落ちる飛沫の量が増える。床・テーブル等をよく拭き掃除(消毒)することが必要である。2位は**紫外線**である。**紫外線の照射10秒で88.5%減少**する。冷たい空気中での体温が下がると(37℃→33℃の低下)、ウイルスが増殖拡大する。マスク着用には鼻の中を冷やさないで、ウイルス増殖を防ぐ効果もある。

◆第5回理事会報告 森 雄一幹事

1. 今後の例会の件…引き続き今の形で実施する。12/1のIA情報は、福光高より講師を招いての卓話とする。ロータリーの事業であること、教師のため予防対策は取れているとの判断より。
2. クリスマス家族会の件…家族も対象となることや、大人数での会食を避ける観点から、取消しとする。
3. R財団寄付金の件…年次寄付150ドル、ポリオ寄付30ドル=合計180ドル 全会員に協力を依頼。11/27に引き落とし。
4. リモート活用検討委員会 Zoomやり方セミナーの件…11/18 第1回初級編、12/2 第2回中級編を実施。メーク対象。

◆幹事報告 森 雄一幹事

- ①G事務所より、地区表彰品受領。・R財団協力優秀クラブ表彰・ガバナー補佐感謝状 澤田喜朗君・地区監査委員長感謝状 木勢博文君・ロータリー在籍40年 松村壽君(写真左上)
- ②G事務所より、G月信11月号の配信、地区大会報告DVD受領。
- ③G事務所より、金沢みなとRC 幹事変更のご案内。
- ④R I日本事務局より、11月RIレポートの案内。1ドル=104円
- ⑤バギオ基金より、バギオだよりの配信。
- ⑥砺波RCより、創立65周年記念誌を拝受。
- ⑦富士見RCより、年度計画書を拝受。
- ⑧新湊中央、小矢部中、高岡西、氷見中央RCより例会変更・取消の案内

◆次期役員指名委員会の構成 北島芳信エレクト

次年度理事役員指名委員5名の選出。木勢会長、北島エレクト、川合直前会長、岩木理事、森幹事の5名を選出。

♣ 11月の誕生記念日祝

- 4日高野 実 11日片山道代
- 19日松村 壽 29日荒井 進
- 29日安居利浩 各君

♥ 11月の結婚記念日祝

- 2日大西正芳 2日榊 祐人
- 6日谷口和尋 21日松井洋司
- 22日川合声一 23日三吉外男
- 24日片山道代 30日片山浩一の各君

(今回の会報担当・牧 千帆)



四つのテスト

言行はこれに照らしてから 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



先ほど理事会で、財団への寄付計180ドルを会員に寄付をお願いする事を決めて戴き有難うございました。よろしくお願ひします。

***以下財団資料より**

当財団は、慈善活動を目的とする公共慈善団体であり、管理委員会によって管理されています（会員制組織である国際ロータリーは、理事会によって管理されています）。

国際ロータリーとロータリー財団の世界本部は、米国イリノイ州エバンストンにあります。当財団の協力財団が、日本、オーストラリア、ブラジル、カナダ、ドイツ、インド、英国に設けられています。

○前年度の活動のハイライト

- ・ロータリーとは… 120万人の会員から成る世界的ネットワーク、ロータリーは、奉仕を通じて持続可能な変化をもたらすことを目指しています。
- ・世界の子どものために未来を変える… パートナー団体との協力の下、ロータリーは30年以上に亘り世界からポリオを根絶する活動に取り組んでいます。
- ・次世代のリーダー…ロータリーは、教育、リーダーシップ力養成、奉仕を通じて次世代のリーダーを育てています。
- ・地域社会への奉仕…ロータリーは、地域社会のリーダーとの協力し、世界中で持続可能な変化を生み出しています。
- ・平和を築く… ロータリー平和フェローは、平和の構築と紛争解決のためのキャリアで活躍しています。世界各地で、フェローが人びとの懸け橋となり、より良い地域社会を生み出しています。

・財務

世界のほぼすべての国で活動するグローバルな団体として、ロータリーは慎重に資金を管理しています。

・パートナーとの協力

世界の様々なパートナー団体と協力して、地域社会に変化を生み出し、活動の成果を高め、世界に繋がりを齎しています。

○ロータリーの投資について

ロータリーの投資担当部は、ロータリー財団管理委員会と国際ロータリー理事会が定めた方針に基づいて、投資を管理しています。組織目標を支えながら持続可能な運営を促進することに全力を注いでいます。

本日のプログラム 11月17日(火) 第2560回例会
卓話 担当 古瀬喜八郎会員

◆出席報告 山田清志委員長		
会員数	11月10日出席率	10月20日の修正
48 (免除0)	75.00% (欠12)	77.08% (欠11)

★ココロポックス

- 木勢君 南砺市議会議員の方々、当選おめでとうございます。
- 榊君 4年に一度の運動会も1日で終わり、ホッとしております。結婚祝いも戴き、ダブルの喜びです。有難うございます。
- 松井君 市議の皆さん、再選おめでとうございます。更なる活躍を期待致します。結婚祝いありがとうございます。
- 荒井君 マスク忘れました。誕生日お祝い有難うございました。
- 松村君 誕生日のお祝いありがとうございます。階段の登りで息が切れるようになりました。トシですね!
- 高野君 寒くなりましたね。誕生日、ありがとうございます。
- 三吉君 結婚記念を戴き有難うございます。今年で56年が過ぎました。まだまだ楽しく過ごして行きたいな…と思っております。
- 片山浩君 結婚記念を戴きました。今年で40年ですので、何か考えています。
- 古瀬君 川合さん、黄綬褒章お目出とうございます。榊さん、水口さん、古軸さん、山田清さんお目出とうございます。
- 岡部君 11月に入りました。今年も短くなってきました。今日の卓話は山田喜代美さん。難しい財団の話を楽しく聞かせて下さい。
- 森 雄君 今日は河村君欠席のため、モタモタです。いつもありがとうございます。
- 山田喜君 今日は財団のお話しをさせていただきます。よろしくお願ひ致します。
- 安居君 無事選挙も終わり、ほっとしましたが、疲れもドツと出ました。パンザイしすぎて四十肩・発症。
- 北島君 南砺市議会議員皆様の益々のご清栄をお慶び申し上げます。

- ・年次基金
年次基金への寄付は、3年間投資され、その投資収益が財団運営費に充てられます。
年次基金ポートフォリオの100%が確定利付債に投資されています。2019年度の年次基金の収益率は2.8%でした。
過去5年間、年次基金は年間平均3.2%の収益を生み出し、**4億2100万ドルから4億3300万ドルに成長**しました。
- ・恒久基金
恒久基金の目的は、恒久的かつ持続可能な資金源を提供することです。
恒久基金への寄付は、恒久的に投資され、その収益は2019会計年度の恒久基金の収益率は4.7%でした。
過去5年間に**恒久基金は3億3600万ドルから4億8100万ドルに成長**し、年間平均5.0%の収益を生み出しました。

- ・ポリオプラス基金
現在、ポリオ撲滅の目標達成が近づき、財団が資金を調達・支給するサイクルが短縮されたことから、投資は短期の確定利付債に限られています。

○国際ロータリー
2019会計年度の国際ロータリーのポートフォリオの収益率は2.3%でした。財団へのご寄付によって、各地でのロータリープログラムが実現可能となります。

○寄付者の認証について[個人からのご寄付の認証]
・「財団の友」会員
年次基金に毎年100ドル以上のご寄付をした方。

・ベネファクター
遺言またはそのほかの遺産計画にロータリー財団恒久基金を1,000ドル以上の受取人として指定した方、または恒久基金に1,000ドル以上を現金で寄付された方。ベネファクターには、認証状と記念の襟ピンが贈られます。

・ポール・ハリス・フェロー
年次基金、ポリオプラス、承認された財団補助金のいずれかに1,000ドル以上を寄付した方。寄付者は、本人以外の方のお名前前で1,000ドル以上を寄付することで、ポール・ハリス・フェローの称号を他人に贈ることもできます。

・マルチプル・ポール・ハリス・フェロー
年次基金、ポリオプラス基金、または財団が承認した補助金プロジェクトに追加で1,000ドル以上を寄付戴く毎に、「マルチプル・ポール・ハリス・フェロー」として認証されます。

・ポール・ハリス・ソサエティ・メンバー
毎年合計1,000ドル以上を、財団が承認した補助金プロジェクトに寄付する方。以下詳細はHPで…

次回の予定 11月24日(火) 第2561回例会
卓話者 (株)日本抵抗器製作所 代表取締役社長 木村 準 様
担当 荒井 進 会員

11/10 谷村修基委員長

- 山田清君 昨日より新たな一歩が始まりました。一日一日を大切に取組んでまいります。
- 牧君 再選された皆さんおめでとうございます。期待されています。頑張ってください。本日担当の山田喜代美さんよろしく。
- 谷村修君 川合さん黄綬褒章ご受章おめでとうございます。
- 水口君 ようやく紅葉が目にしみるようになりました。
- 尾山君 先週3日間かけて、千葉県安房(ア)神社、山梨県新屋山(アヤマ)神社、石川県白山市金劔(カ)宮に参拝に行ってきた。⇒
- 井沢君 ひ孫が、たどたどしい平仮名で手紙をくれました。たれ目が更にたれました。
- 片山道君 議員の皆様おめでとうございます。11/11明日で49才。40代最後楽しみたいですね。
- 古軸君 少しづつ冬の気配が感じられます。また新たな4年間に向けて頑張りたいと思っております。
- 大西君 記念品ありがとうございます。40年も過ぎると羽毛の様に軽〜い日となりました(我が家だけ?)
- 渡邊君 選挙(知事・市長・市議)ご苦労様でした。市議のロータリアンの皆さんおめでとうございませう。
- 澤田君 本日は、山田喜代美さんの卓話。ロータリー財団セミナーを自らご本人がお話しをされるとの事。大変素晴らしい含蓄のある内容であると思っております。楽しみにしております。
- 木村君 久しぶりに例会に出ます。川合さん受章おめでとうございませう。又、某選挙も無投票で良かったです。共におめでとう。

