



ロータリーは
機会の扉を開く



国際ロータリー第2610地区

南砺ロータリークラブ

NO. 2512

URL <http://www.nanto-rc.jp>

E-mail office@nanto-rc.jp

例会日/火曜日 12:30点鐘 例会場/富山銀行福光支店4階 ◆事務局/富山県南砺市福光7336-4 ぶくみつ光房内 ☎ 0763-53-1333 FAX 53-1334

クラブ会報 なんと

撮影 写真同好会 谷村修基会員



二〇二一・五・九…小松航空祭のブルーインパルス

第2571回例会 令和3年5月11日(火) 晴 19℃

- ◆点 鐘 12:30 木勢博文会長
- ◆司 会 大西正芳SAA
- ◆ソング 「四つのテスト」
- ◆会長の時間 木勢博文会長



ホームページへ

皆さんは長くコロナと戦っておられますが、南砺市と石川県は接しています。金沢市は、大学生が多いですね。夜は色々なところでバイトをしており、若い分だけ行動範囲が広いので、人数が少ないだけで環境的には東京、大阪、名古屋並でないかと思う。

今月は行事が多く、コロナ対策はできますが、6月からは時間短縮の例会とします。もし大変な人数がでたら取りやめの可能性もある。

今日は「生き物の"眠り" 睡眠時間について」

昔から、私も夜中に目が覚めるたちで、逆に仕事で寝られないこともあった。

不眠症という言葉があるので「あるもの」と信じておりましたが、私的にはそれが誤りだと分かった。ネタを明かすと5月4日に「チコちゃんに叱られる」の番組がありました。生き物はなぜ寝るかそれは飢え死にしないためだと。

秋田大学の三島和夫先生が言われるには、そもそも生き物はエネルギーを使い切ると餓死する。内臓などの臓器を動かしている元は食事であり、食事を多くとってエネルギーを使わない人は太る。エネルギーがなくなると脂肪を使うから痩せる。エネルギーの消費は生きるか死ぬかの問題である。いつ食料にありつけるか分からない状態で全てのエネルギーを使い切ってしまうと餓死する。一般的な生き物はエネルギーを残すために眠った。

そこで、ネズミと象の睡眠はどちらが長いかという話がありました。ネズミはよく動くために一日に12回眠る。14時間寝て12回食事をする。

それに比べ大きい動物は食べる量が多いので、食事ととったエネルギーに比して消費エネルギーが少ないので、睡眠時間は短い。象の睡眠時間は一日に2時間、動物園で飼っている象は4時間寝ていましたけど敵がいないので横になって寝ている。自然界の象は立って眠っている。地球上で眠らない動物はいない。エネルギーを使わない。飢え死にしない。イコール「眠り」を身に付けた。ということで、私は不眠に悩む必要がないという結論に達した。しかし、赤ん坊は成長ホルモンの分泌のため睡眠する。

◆理事会報告

森 雄一幹事

- ①齊藤文治会員退会について=6月末での退会を承認。
- ②今後の例会について
 - ・6月の例会について、開始時間を12:15、終了時間を13:00として開催する。食事は持ち帰り弁当とする。

◆幹事報告

森 雄一幹事

- ①RI日本事務局より、5月RIレトのお知らせ 1ドル=109円。
- ②G事務所より、G月信5月号、青少年奉仕月間リソースの配信。
- ③バギオ基金より、「バギオだより」5月号の配信。
- ④全国ロータリークラブ野球大会事務局より、今年度大会中止の案内。
- ⑤高岡西、新湊中央、氷見中央RCより、例会変更・取消しの案内。

◆5月の記念日お祝い

湯浅勇貴親睦活動委員長

◆誕生日祝

- 7日大西正芳君
- 11日谷村修基君
- 30日澤田喜朗君



♥結婚記念祝

- 1日谷村賢治君
- 3日中田裕二君
- 4日山田喜代美君
- 5日渡邊秀一君
- 7日宮川 功君
- 13日木村伊徳君
- 16日吉田 実君
- 17日牧 千収君
- 21日森 悦夫君
- 22日松村 壽君
- 25日船藤幸生君
- 28日岩木貴之君
- 31日水口秀治君



◆委員会・同好会報告

●雑誌・広報委員会

山田 孝委員長

「友」5月号の紹介

横3p RI会長メッセージの紹介

今月は青少年奉仕月間(数世代交換について)

11p エジプトの豆知識(ビールの発祥の地 ミイラの作り方)

44p 2021年の国際大会(バーチャル方式で開催)

◆ロータリー衛星クラブの紹介

●社会奉仕委員会

石崎和三委員長

5/18のオミナエシ苗植付け作業及びロータリー桜の手入れ

早朝6時に桜ヶ池公園駐車場に集合。雨天決行!

軽作業のできる服装、ロータリージャンパーの着用、長靴、軍手、鎌などを持参ください。朝食は持ち帰り弁当を用意します。

(前日の…17日午前6時に草刈りを実施=ご協力いただける方、草刈機持参をお願いします)

本日のプログラム 5月18日(火) 第2572回例会

《早朝例会》オミナエシ苗植えと下刈 於:桜ヶ池土堤
担当 石崎和三社会奉仕委員長

◆出席報告

牧 千収委員

会員数	5月11日出席率	4月20日の修正
45 (免除1)	79.55% (欠9)	95.45% (欠2・メーク8)

次回の予定

5月25日(火) 第2573回例会

《会場変更》ゴルフ例会 於:ゴールドウイン 例会12時
コンバースタート13時 担当 岩木貴之会員

四つのテスト
言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



先ほどからニコボックスで激励の言葉を頂き、プレッシャーがかかっております。生憎、コロナ禍の中で青少年奉仕活動はまったく出来ず、ネタがございません。

「事件は土曜日に起こった、キープレフト、キープライト」何のこっちゃという感じですが

4月16日(金)に福光商業会の事務をしている「米澤しのぶさんを励ます会」があり、商業会長の石崎雄世さん、商業部の前会長で石崎和三さん、ふくみつ光房を代表して私と米澤さんの4人で慰労会をさせて頂きました。気持ちよく飲ませて頂き、2次会はコロナ禍で控えようと思っておりましたが、会長の誘いでもう一軒行くことになり、段々調子に乗り、しこたま飲むことになりまして楽しい夜を過ごすことが出来ました。しかし、翌朝に起きて会社へ行こうとした時、財布が見当たらず、散々探し回った挙句に玄関で女房に見つけてもらい、事なきを得ました。そして会社の事務所へ行ったところ埼玉のお客さんから電話で「今週の月曜日に注文した品物がまだ届いていないがどうなっているのか」との問い合わせがあり、「明日のイベントに使いたいのでどうしても届けてほしい」とのことでした。メールを確認しましたところ、こちらサイドの発注の痕跡はあるがメーカーの発送の痕跡がない。注文されたものは緑に白のテープの特殊なデザインのコーンで、何処にもないもので、たまたま私の会社の倉庫にあったので、「今から埼玉へ持って上がります」と伝え、社長さんは大変恐縮しておられました。埼玉県なら4~5時間位と思っておりましたが、三郷市ということでナビで確認したところ埼玉県に入ってから約2時間離れていることが分かり、相手方の会社へ遅くなる旨の連絡を取り、丁度東京でもコロナの第4波となる蔓延の時期でしたので、車中で飲食をするために福光のコンビニで沢山のペットボトルを買い、次に有磯海で素うどんを食べ、帰りの晩ごはん用に鱈の寿司と鯖寿司を買い、万全と思って出発しました。そして、何とかお客様の会社へ17時前に到着することが出来た。購入戴いた品物は3万円位なのに、高速料(14000円)とガソリン代(1万円)と人件費を入れると売

り上げを遥かに超えることになるが、信用問題なので、どうしても必要なことは儲けを度外視してやらなければならないと言う事で達成感だけはあり、意気揚々と会社の玄関へ行きましたところ、おばちゃんがおられ「今おいでたのですね」「そこに荷物を置いてください」「ハンコは」「ご苦労様な」みたいな感じで、私にしては気持ちが高揚しており、2~3万円ほどの品物を富山から足をかけて運んで「さぞ、喜んで頂ける」と思っていたので少しがっかりしましたが、事情を知らない事務のおばちゃんでありますので、ここは仕方がないと諦めました。

そして帰路に就いたのですが、急に体調が悪くなりパーキングごとにトイレへ走り、その内動悸が早くなり足元がふらつき、「こんな状態で帰れるか」と心配になっておりました。普段は電話しない女房にも10分おきに電話しており、もしかしたらという思いもあった。気持ちが悪いのでキープレフトで70~80km/hで走り、パーキングごとにトイレへ行き、お茶を飲むの繰り返しをしておりましたが、ポカリスウェットに切り替えたとたん体調が戻り始め、脱水症状であったことに気づく。長野県あたりから普通の状態に戻る。三郷インターから長野まで5時間くらい掛かっておりましたが、その後は3時間くらいで戻って来られた。さらに良かったのは右側を新型プリウスが一定のスピードで走っており、富山西インターまでずっといっしょで、眠気もなく楽しい運転が出来て助かりました。商売の話では儲けなしで約束を守れたことが良かったことと、70歳近くになり絶対に無理はいけない、そして長距離ドライブは是非、愛する人とすべきであるという貴重な経験をさせて頂いた。



★ニコニコボックス

5/11 谷村修基委員長

- 木勢君 石川県の感染者数が多いので、気をつけましょう。
- 岡部君 田植えも大分進んできましたね。先日、吉田さん(第一ツアー)に大変迷惑をかけてしまいました。コロナワクチンは150回電話してもつながらず、携帯メールで7月に予約が取れました。
- 大西君 お祝いありがとうございます。
- 船藤君 結婚祝い、ありがとうございます。
- 荒井君 久恵委員長、青少年奉仕委員会に期待大であります。
- 久恵君 青少年月間です。卓話のネタがありません。困った。
- 谷村修君 誕生日祝い、ありがとうございます。
- 松本敏君 池の鯉が産卵いたしました。ただ残念なのが、その卵を他の鯉が食べるのです。恋は、はかないとはよく言ったものです。
- 牧君 皆さんお元気な様子で……。結婚祝いありがとう。
- 古瀬君 久恵さん、卓話楽しみです。
- 谷村賢君 気軽に飲みに行けないのでストレスがたまります。
- 渡邊君 結婚祝いいただきました。ありがとうございます。
- 松村君 結婚記念日のお祝いありがとうございました。56回目です。

- 野村君 久恵さん、卓話楽しみです。
- 井沢君 最近、なかなかいいことにめぐり会えません。ニコBOXに協力!!
- 榊君 田植えの前半戦は、雨にたたられながらも何とか終わりました。連日の農作業で体じゅうが筋肉痛です。久恵さんの卓話楽しみです。
- 湯浅君 6ヶ月ぶりの例会に参加しました。53年人生を歩んだ妻 町子の葬儀にご参詣いただき、本当にありがたく感謝しております。ありがとう。合掌
- 木村君 結婚お祝いをいただき、ありがとうございます。結婚して40年になるかな?早いもんですね。
- 岩木君 結婚記念日のお祝い、ありがとうございます。
- 石崎和君 早朝例会宜しく願います。草刈機お持ちの方、前日月曜日に前もって草刈りしたい。プロの方々(草刈機)ご指導よろしく。
- 安居君 ニコニコニコニコニコニコニコニコボックス 笑うかどには福来る。
- 水口君 お祝いありがとうございます。
- 税光君 早退します。(今回の会報担当・古軸裕一)