



国際ロータリー第2610地区  
南砺ロータリークラブ



# クラブ会報 なんと

NO. 2617

URL <http://www.nanto-rc.jp>

E-mail [office@nanto-rc.jp](mailto:office@nanto-rc.jp)

例会日/火曜日 12:30点鐘 例会場/福光会館2Fサークルルーム1 ◆事務局/富山県南砺市福光7336-4 福光駅前 ☎ 0763-53-1333 FAX 53-1334

写真撮影 写真同好会 高野 実会員



「夜明け前の白川郷」

## 第2678回例会 令和5年11月7日(火) 曇り 16℃

- ◆点 鐘 12:30 木村伊徳会長
- ◆司 会 野村 守SAA
- ◆国歌「君が代」 ソング「四つのテスト」
- ◆ゲスト 地区R財団委員会副委員長 柴田剛介様 (金沢RC)
- ◆会長の時間 木村伊徳会長

今回は何を喋ろうかと考えると、ストレスを強く感じております。それで今回はこのストレスについて2~3お話しをしてみます。

ストレスがたまると呼吸は浅くなるといわれます。俗に「息が詰まる」と感じるそうです。息を吸う時は横隔膜が収縮して内臓を押し下げ、肺に多くの酸素を取り入れますが、ストレスや緊張状態が続くと横隔膜の筋肉が硬化して機能低下をしてしまうのです。こんな状態の緩和方としてリラククスを意識して深呼吸をして、趣味に没頭するとか友達や家族と話しをする。

又、運動をして体を動かして発散するなどがあります。私の場合は発散のつもりのゴルフが余計なストレスを造りだして結局は酒でごまかしております。

この頃は『なにやってもアカン』と自覚しつつあります。

### ◆幹事報告 尾山裕和幹事

- ①地区のホームページが改良されました。
- ②観桜会を、令和6年4月2日(火)に変更。9日を2日に
- ③例会変更…小矢部、高岡万葉、高岡西、高岡北RC。

- ◆11月のお祝い♥♥ 谷村賢治親睦活動委員長
- ・本人誕生記念日:4日 高野実君、11日片山道代君、14日石崎雄世君、19日松村壽君、29日荒井進君、安居利浩君。
- ・結婚記念日…2日榊祐人君、6日谷口和尋君、22日川合声一君、24日片山道代君、30日片山浩一君



## 本日のプログラム 11月14日(火) 第2679回例会 友好交流セミナー

担当 船藤幸生委員長

### ◆出席報告 吉田 実委員長

| 会員数      | 11月7日出席率     | 10月17日(修正)        |
|----------|--------------|-------------------|
| 44 (免除1) | 70.45% (出31) | 72.09% (出31 内メク3) |

メークアップ: 荒井進君、尾山裕和君、吉田実花君。

### ◆委員会報告

- 米山奨学会 松村壽副委員長  
特別寄付10,000円、全員口座引落しのお願い。変更は17日迄事務局へ。
- R財団 中田裕二委員長  
年次寄付150\$及びポリオプラス寄付30\$、全員口座引落しのお願い。
- IA 片山浩一委員長  
来年3月の地区IA台湾研修に福野高校IA部から2名参加。参加費一人当たり約20万円の1/3をクラブから補助する。
- R情報・雑誌 岩木貴之委員長  
「Rの友」11月号抜粋紹介。横書5p:RI会長メッセージ、平和への道のり、R平和センター。7p~9p:グローバル補助金プロジェクト、補助金申請ガイド。36p:Rアットワーク、富山西RC、室堂周辺外来植物除去活動。縦書4p:UNHCR協会職員中村恵氏、R財団奨学生、緒方貞子氏の超我の奉仕。9p:嘉納次郎右衛門氏、大阪RC会員、菊正宗酒造社長、嘉納治五郎氏は分家筋。

### ♥ニコニコボックス

11/7 牧千収委員

- 木村君 柴田様今日は有難うございます。小矢部RC50周年に参加してきました。なかなかのものでした。和三さんのホールインワンも凄いですね〜。
- 尾山君 4年ぶりの東京モーターショーに行ってきた。時代も変化、名前もジャパンモビリティショーに替わり、展示車両も未来の車でした。
- 吉田美君 昨日観音町コンペで2位でしたが、前日の尾山さんのパターの指導でベスグロを頂きました。そして上位3名1位~3位女性でした(笑)
- 高野君 誕生日祝いありがとうございます。75才になりました。
- 牧君 市が剪定枝を回収してくれるとの事で、ハシゴにしがみ付きミニチェンソーで枝を切りましたが、忘れた頃に筋肉痛が出るかなあ。
- 松村君 先月は地区から長寿ロータリアンの記念品をいただき、今月は誕生日をありがとうございました。70、80はハナタレ小僧、人生は90から、90から…。
- 古瀬君 柴田さんようこそ。卓話宜しくお願ひします。
- 川合君 11月22日いい夫婦の日が結婚記念日です。最近出張先までついできます。ずいぶん会話の時間も増えました。ありがたや、ありがたや。
- 荒井君 ゲスト地区財団副委員長柴田剛介様ようこそいらっしゃいました。誕生日祝いありがとうございました。
- 谷村賢君 今年は暖冬だといわれています。ちょっと山手へ行くと、カメムシが大量発生しています。昔カメムシが大量になると豪雪になると聞いていたのですが、間違いでしょうか。
- 中田君 柴田様ようこそ。卓話宜しくお願ひ致します。南砺市功労者表彰を受けました。お世話になった皆様に感謝するとともに、一層の精進を期したいです。
- 武田君 中田先生市功労者表彰おめでとうございます。欠席続きで申し訳ございません。本日のお弁当のご利用ありがとうございました。こども食堂の日はあまり子どもさんは立ち寄りてはいただけませんが、大人食堂は盛況です。有難うございます。
- 森雄君 R財団柴田副委員長をお迎えて。
- 石崎雄君 先日(10/29)にふくみつまちな文化祭、リアル野球盤大会が開催され、多くの方に福光の中心商店街に訪れて頂き、楽しんで貰いました。携わって頂いた関係各位に感謝申し上げます。
- 本田君 いつもありがとうございます。中田先生の担当卓話、楽しみにしています。よろしくお願ひします。
- 井沢君 ニコニコBOXにご無沙汰しております。先日ロータリー在籍30年表彰、富山県老人クラブ連合会功労者表彰を受けました。ニコニコ。日頃のご無沙汰を詫言いで併せて投函します。
- 榊君 結婚記念のお祝いありがとうございます。地区ロータリー財団委員会、柴田副委員長ようこそ。卓話よろしくお願ひします。
- 片山浩君 結婚祝い頂きました。43年目になります。



### 次回の予定

11月28日(火) 第2680回例会

卓話

担当

武田慎一会員



…自己紹介、グランファルマ(株)代表取締役、2017年4月入会、  
(6年6ヶ月所属)

### ◆財団委員会の役割

1. 各種基金への理解及び寄付の推進 2. 補助金の管理・申請

…章典 MISSIONとは 不変的な**使命**。「なぜロータリーが存在するののか」の答え

R財団委員会委員長 中田裕二君紹介  
柴田剛介様は金沢RC所属で、地区R財団委員会は5年目。財団全般について、ポイントを絞って解り易くお話をさせていただきます。

…章典 VISIONとは 中長期的な**理想の姿**、実現の**戦略的優先項目と目標**

…章典 VALUEとは 大切に**する共通の価値観**

…国際ロータリーとロータリー財団、二つの章典

；ミッションステートメント…「なぜロータリーが存在するののか」について、RIは親睦を通じて 世界理解、親善、平和を推進するためとし、財団はロータリアンが世界理解、親善、平和を達成できるように支援するためとする

；ビジョンステートメント…RIは持続可能な良い変化を生むために、人々が手を取り合って行動する世界を目指すとし、財団も同じとしている

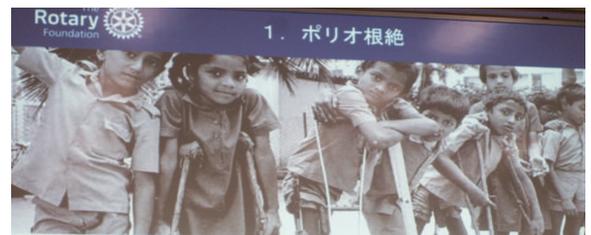
；戦略的優先項目と目標…RIは、1. より大きなインパクトをもたらす 2. 参加者の基盤を広げる 3. 参加者の積極的なかわりを促す 4. 適応力を高めるとし、財団は、1. ポリオ根絶 2. 補助金を活用して、七つの重点分野における奉仕活動の持続可能性を高める 3. 地区財団活動資金DDFの全額活用を奨励する 4. 恒久基金として冠名基金を設置するとしている

；中核的価値観…RIは戦略計画の一環として、奉仕、親睦、多様性、高潔性、リーダーシップと いう中核的価値観を採択し、財団には規定が無い

…R財団戦略的優先項目と目標 1. ポリオ根絶 2. 補助金を活用して、七つの重点分野における 奉仕活動の持続可能性を高める 3. 地区財団活動資金DDFの全額活用を奨励する 4. 恒久基金として冠名基金を設置する

；ポリオ根絶では、20億ドル以上拠出し 120カ国 30億人にワクチン 1979年フィリピンの子供 600万人にワクチン提供プロジェクト開始 1985年世界中の子供にワクチン接種する取組開始 1988年WHOと世界ポリオ根絶活動立上げ 1994~2020年各地にて根絶宣言 以降野生ポリオ発症件数でアフガニスタンは2020年56件・2021年4件・2022年 2件、パキスタンは2020年84件・2021年1件・2022年20件、増加することもある ので継続的 取組が必要

；補助金を活用して奉仕活動の持続可能性を高める七つの重点分野は・平和構築と紛争予防・疾病 予防と治療・水と衛生・母 子の健康・基本的教育と識字率向上・地域社会の経済発展。環境の保護 南砺RCでは小矢部川の水環境と啓蒙、桜ヶ池ネイ チャースクール、小矢部川親子ふれあいフェスティバルを実施



；地区財団活動資金DDFの全額活用を奨励について、地区財団活動資金DDF総額が年次基金151,162ドル、恒久基金9,284ドル、合計160,446ドルで、さらに前年繰入が172,048ドルある どう使ってもらうかが課題

；恒久基金として冠名基金を設置では、地区で3件・地区基金で市場価値約30万ドル・モトヤフミコ氏基金で市場価値約3万7千ドル・ウチダハジメ氏基金で市場価値約40万ドル

…基金の種類と運用

；年次基金 3年間の投資運用後、国際財団活動資金と地区財団活動資金に分配 2021年度運用6.9%、過去5年平均は5.4% 4億2,600万ドルから4億3,700万ドルに成長

；恒久基金 寄付の元金を残し運用益だけをWFとDDFに分配 2021年度運用30.5%、過去5年平均は10.3% 4億8,300万ドルから5億2,300万ドルに成長

；ポリオプラス基金 ビル&メリнда財団と年間1億5,000万ドル投入 ロータリーは年間5,000万ドル目標に拠出し、ゲイツ財団がその2倍額を上乗せ

…寄付のお願い ホームページ参照 寄付先に迷うなら年次基金(シェア)を推奨

…寄付者の認証では、

；ポール・ハリス・フェロー…年次基金、ポリオプラス、承認された各種財団補助金プロジェクトのいずれかに1,000ドル以上 寄付

；マルチプル・ポール・ハリス・フェロー…PHF追加1,000ドル寄付、南砺RC現役ではPHF13名、マルチプルPHF

23名、最高は岡部バスターガバナーで1,000ドル追加8回

；ポール・ハリス・ソサエティ…年次基金、ポリオプラス、承認された各種財団補助金プロジェクトのいずれかに毎年1,000ドル以上寄付

；ベネファクター…恒久基金に現金または遺産計画で1,000ドル以上寄付、南砺RC現役で4名；メジャードナー…累積寄付 10,000ドル達成

；アーチ・クランフ・ソサエティ…累積寄付250,000ドル達成

；レガシー・ソサエティ…恒久基金に100万ドル以上寄付

…ロータリーカード…マスターカード、ダイナースクラブ利用額の0.3%がポリオ根絶支援金に



※ロータリー財団は、ロータリークラブおよび地区を通じて実施される、承認された人道的および 教育的活動の支援のために**寄付**を受け付け、資金を**分配**する

非営利財団である

(今回の会報担当：北島芳信)

