



世界に希望を生み出そう



国際ロータリー第2610地区
南砺ロータリークラブ

クラブ会報 **な んと**



NO. 2620

URL <http://www.nanto-rc.jp>

E-mail office@nanto-rc.jp

例会日/火曜日 12:30点鐘 例会場/福光会館2Fサークルルーム1 ◆事務局/富山県南砺市福光7336-4 ☎ 0763-53-1333 FAX 53-1334

写真撮影 写真同好会 高野 実会員



「雲間の日の出と朝岳」

第2681回例会 令和5年12月5日(火) 曇り 9℃

◆点 鐘 12:30 木村伊徳会長
◆司 会 野村 守SAA
◆国歌「君が代」ソング「四つのテスト」



クラブHPへ

◆会長の時間 木村伊徳会長
今回のこの時間は、睡眠について感じている事を話します。

皆さんは睡眠はどれくらいとっていますか？人によって長い人、短い人といろいろでしょうが、私はどちらかと言えば長い方に入のでしょうか。夜の11時ごろに寝て、朝の5時半ごろに起きています。この時期5時半は暗いので起きにくいのですが、小便がしたくて起きたらそのままです。もし二度寝をしたらおそらく7時半ごろまで寝ているでしょう。

また、夢もよくみますね。どちらかと言えば自分にとってはイヤな感じの夢が多いかなと思います。楽しい夢はあまり印象がありませんか？睡眠にはレム睡眠とノンレム睡眠があり、夢を見るのはレム睡眠だそうです。疲労で熟睡する時もありますが、夢で時々あるのはキライなヘビの様な物に追われて、ハッ！と正気に戻った時はオシッコ Time で目がパッチリしてしまうパターンが印象に残っています。

皆さんはどうですか？またつまらない事を喋りました。失礼します。

◆理事会報告 尾山裕和幹事

①下半期例会変更承認の件

1/9(火) 新年懇親会の会費(8000円)「みや川」
2/20(火) 3クラブ合同例会(8000円) 庄川「三楽園」
ホスト:東となみ RC

3/26(火)→3/12(火) 夜間例会「みや川」
4/9(火)→4/2(火) 観桜会「兼六園」
5/14(火) 早朝例会 「桜ヶ池畔」
6/4(火) ゴルフ例会 「ゴールドウイン」
6/25(火) 夜間例会 桜ヶ池「かずら」

②地区国際奉仕委員の選出依頼

◆幹事報告 尾山裕和幹事

①Rotary 誌「ロータリーの友」は 下半期より\$12→\$18に値上げ。

②例会変更 高岡万葉 RC より

♥ 12月のお祝い

・本人誕生月 8日井沢正生君、12日森悦夫君、13日湯浅勇貴君 14日船藤幸生君、12日中田裕二君。

・結婚記念日 9日井沢正生君、12日山田清志君



◆委員会報告

●ロータリー情報・雑誌 「友」紹介 岩木貴之委員長

*RI会長メッセージ。シェルターボックスは国際的な災害救援慈善団体であり、ロータリーのパートナーである。緊急避難所、必需品、技術サポートを提供し約100か国で250万人以上の避難民を支援してきた。

*世界一の長寿国・日本。高齢者人口の増加に伴い、65歳以上の認知症の発症者数は600万人に達している。また、認知症は「自分がかかりたくない病気、家族になってほしくない病気」のトップ。福井東RCはオレンジハート運動を展開している。

*バキオ基金とは。フィリピンにおける日系及び一般青少年のために育英資金を提供する、日本のロータリーで発足した基金。勉学援助、日本への留学も支援し、日比両国の親善友好に貢献している。

*ロータリーアットワーク。金沢南RCではプロ野球選手による少年野球教室を開催。

*浜松南RCの会長、アーネスト・ララカ・シルバーさん。滞日40年余りのスリランカ人貿易商。



12 / 5 の例会風景

写真は武田会員のFBより転載

◆出席報告

吉田 実委員長

会員数	12月5日出席率	11月14日(修正)
43 (免除1)	69.77% (出30)	71.43% (出30 内マーク6)

メキッパ:石崎和三君、尾山裕和君、川合声一君、久恵龍三君、野村守君、吉田実君。

次回の予定 12月19日(火) 第2683回例会
《例会変更》クリスマス家族会:TONAMI 翔凜館
18:30 担 当 谷村賢治親睦活動委員長

本日のプログラム 12月12日(火) 第2682回例会
卓 話

担当 榊 祐人会員

四つのテスト
言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



福光に帰って来てきて感じたことや、今やっていることを話します。

私は90年生まれの33歳。

4人兄弟の末っ子で、子どもの頃は、ひいばあちゃん、じいちゃん、ばあちゃん、父と母の4世代9人家族でした。

父も母も福光の生まれで、どっぷり福光の家庭でした。

ひいばあちゃんは103歳の時、老衰で亡くなりましたが、歳とともに身体が弱っていく様を見て、人が歳をとることや、老いて行くことを知りました。

歳をとった家族と暮らす楽しさと寂しさが大家族にはあると思います。

人は必ず老いていく、日常は必ず終わりが来る。だから日常ありがたい。

その経験が今の曲作りの原点になっていると思う。

ひいばあちゃんが亡くなって、4世代ではなくなりましたが、今5歳の娘がいてまた4世代。娘にもそんな生活を感じてもらいたい。

私は中学2年生の時に失恋しました。

それからポエムを書き始めた。

中学時代は美術部に入っていて絵を描くことに没頭した。

高校は推薦で小杉高校へ進学し、そこで演劇や音楽と出会った。

その後、音楽の専門学校へ進むために東京へ行き10年。

18歳からお付き合いしていた新湊市の人と28歳の時に結婚し帰郷しました。

翌年には娘が生まれ、幸せな人生が始まると思ったが、翌年離婚。

生命保険会社に就職したが、ひとり親の事情から親をた



★ニコニコパルクス

12/5 安居利浩委員長

木村君 12月になり忙しくなってますね～。ゲスト北村さんの卓話を楽しみにしています。今日のエビカレーはおいしかったです。

井沢君 誕生日記念、結婚記念日のお祝いいただき有難うございます

船藤君 誕生日祝いありがとうございます。

古瀬君 古軸議長、就任おめでとうございます。

北村さん応援しています。頑張ってください。

吉田美君 先日、ロータリー例会の後にアートキューブさんでまつ毛パーマをしてもらいました。その後12月1日Gウインレディスでゴルフを始めて初ベスグロ優勝。まつ毛も気持ちも上がり最高です!!

吉田実君 北村瞳様、楽しみです。

久恵君 北村瞳さん、ようこそ。

荒井君 慎一さん、すばらしい雰囲気を感じ。

榎君 誕生祝い、結婚記念祝の皆さん、おめでとうございます。武田慎一さんの卓話担当にて、北村瞳さん、ようこそ。

澤田君 武田慎一さんご紹介で、北村瞳さんの素晴らしい歌声と演奏、楽しみにしております。1/22(月)の商工会福光支部の新年会もよろしくお願いいたします。

武田君 古軸議長、就任おめでとうございます。

ゲストの北村瞳さん、ようこそいらっしゃいました。中学、地元の先輩として誇らしく思います。これからの活躍も期待しています。事業が軌道に乗ればロータリークラブでお待ちしております。

谷村修君 駐車場のバーの回復を祝して。



武田慎一会員：ゲスト紹介

北村瞳さんは、成人式などに出演されて、皆さんご存じの方も多いのですが、地元・福光へ帰ってきて事業を展開しているこの凄さを紹介できればと思いました。



より実家のある福光へ。

人生をどう生きて行くか、どうしたら娘に生きる意味を示せるか、悩みとコンプレックスに苦しむ日々。

その頃、同級生が亡くなった。

後悔しない人生をとのメッセージ。

生保レディとしての営業先でいろいろな方との出会い。

富山市の女性陶芸作家でギャラリーなどを経営している方。女性で成功を収めている方がいることを知りました。

その方から、今できることを遠慮しないで取り組むことをアドバイスされ音楽の道に進むことを決意。

自分が大事にしていること、好きなこと、得意なことが重なる所が、自分がやりたい事であると気づく。

娘に、大人になることは楽しい事だと教えたいと思っています。

川合君 北村瞳さんをお迎えして。天神町の角のカフェ開業、おめでとうございます。

松本君 ゴーイングマイウェイ、貴女の黄金の道を聞くのが楽しみです。

尾山君 忘年会をひかえ微熱 37℃が下がらない。今夜の忘年会キャンセルです。残念。

森悦君 誕生祝ありがとうございます。欠席いたします。

中田君 誕生日祝いありがとうございます。

古軸君 12月に入り少し忙しくなりそうです。安居さんご苦労様です。

谷村賢君 12月19日クリスマス例会よろしくお願いいたします。武田さん卓話段取りありがとうございます。北村さんようこそ。楽しみです。

山田清君 結婚記念ありがとうございます。23年前凍ったプールに投げ込まれた事、思い出します。

牧君 先々週の例会が休みで、レコーダーを放っておいたら、なくなって、机の下など、掃除、片付けましたが出てきませんでした。今日あわてて着てきた服のポケットに入っていました。買わなくて良かった。

安居君 先ほどの会長の時間で、おしこタイムのお話がありました。私の通っている接骨の先生と先日お話ししていた中に、最近おもしろしてくるお客さんが多いです。正直、施術するのが、いやです。と言っておられました。私も、バス旅行が恐いです。吉田さんトイレ付でお願いします。

山田清志さん、かぶら寿しお願い致します。

(今回の会報担当：山田清志)